

# Work-Life Balance

La ricerca della felicità  
**8 Gennaio 2026**

**14.30-16.30**

## La partita doppia nella vita

Un tema cruciale, al centro della promozione della salute personale e organizzativa.

Esploreremo modelli e strategie che ogni realtà, grande o piccola, può adottare per favorire benessere e sostenibilità. Il confronto si estenderà anche ai fattori individuali che spesso ostacolano l'equilibrio tra vita e lavoro, aprendo la strada a soluzioni concrete e condivise.

## Utile e dilettevole: vivere bene

## La vera libertà? tempo per se stessi

## L'attività che conta: tempo libero

.....●  
**Presenta** dott.ssa Eleonora Marsano  
Presidente CPO ODCEC Genova

**Modera** dott.ssa Michela Benna  
Membro aggiunto CPO ODCEC  
Genova

**Relatrice** dott.ssa M. Cristina Zunino  
Psicologa del Lavoro Psicoterapeuta  
.....●



## Modalità di fruizione - Iscrizioni

### Iscritti ODCEC Genova

Accedere al sito dell'Ordine di Genova e completare l'iscrizione tramite il *Catalogo corsi e-learning*.

### Non iscritti ODCEC Genova

Collegarsi a [www.concerto.it](http://www.concerto.it)

Effettuare l'accesso dai pulsanti in alto a destra Dal menu *Streaming CONCERTO* selezionare la voce *Eventi iscritti*



## Crediti formativi

### Materie obbligatorie

A.3.3 L'organizzazione dell'attività professionale e la gestione dello studio professionale nel rispetto delle pari opportunità e della conciliazione dei tempi lavoro-famiglia